

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

El recorrido de su niño durante los primeros años de vida incluye muchos indicadores del desarrollo que su niño debe alcanzar para jugar, aprender, hablar y actuar.

Lea adentro para saber qué debe observar en su niño. Hable con el médico de su niño acerca de los logros.

No alcanzar estos indicadores o alcanzarlos mucho más tarde que otros niños, podría ser una señal de problemas en el desarrollo de su niño.

Si usted tiene preocupaciones sobre el desarrollo de su hijo comuníquese con el pediatra de su hijo, Centro Regional, su Centro de Recursos para la Familia local o el Special Education Local Plan Area (SELPA) de su Distrito Escolar:

— Condados de Napa / Solano / Sonoma —

North Bay Regional Center

Condado de Napa y Solano 610 AIRPARK RD,
NAPA 94558
707-256-1100 • nbrc.net

Condado de Sonoma
2351 MENDOCINO AVENUE,
SANTA ROSA 95403
707-569-2000 • nbrc.net

Early Start Warmline para el Condado de Sonoma

311 PROFESSIONAL CENTER DR, ROHNERT PARK 707-755-5113
• earlylearninginstitute.com

Parents Can

1909 JEFFERSON STREET, NAPA
parentscan.org • parents@parentscan.org

Matrix Parent Network - oficina en

Fairfield 1615 W. TEXAS STREET, #4, FAIRFIELD
707-423-2545
matrixparents.org • info@matrixparents.org



Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov/ActEarly
1-800-CDC-INFO



— Condados de Napa / Solano / Sonoma —

SELPA del Condado de Napa

2121 IMOLA AVENUE, NAPA 707-253-6810
• napacoe.org

SELPA del Condado de Solano

5100 BUSINESS CENTER DRIVE, FAIRFIELD
707-399-4460 • solanocountyselva.net

SELPA del Condado de Sonoma

5340 SKYLANE BOULEVARD
707-524-2750 • sonomaselva.org

SELPA de la Ciudad de Vallejo

665 WALNUT AVENUE, VALLEJO
707-556-8921 • vcusd-ca.schoolloop.com/sped

— Condados de Marin / San Francisco / San Mateo —

Golden Gate Regional Center

3130 LA SELVA STREET, SAN MATEO • ATTENTION: INTAKE UNIT
650-574-9232
ggrc.org • intake@ggrc.org

Support for Families of Children with Disabilities

1663 MISSION STREET, 7TH FLOOR, SAN FRANCISCO
415-282-7494
supportforfamilies.org • info@supportforfamilies.org

Centro de Recursos para Familias en la Comunidad Gatepath - Niall P. McCarthy Centro para Niños y Familias

1764 MARCO POLO WAY, BURLINGAME
650-259-8544 • gatepath.org • helpmychild@gatepath.com

Matrix Parent Network + Resource Center

94 GALLI DRIVE, SUITE C, NOVATO 800-578-2592
matrixparents.org • info@matrixparents.org

San Francisco Unified SELPA

3045 SANTIAGO ST., SAN FRANCISCO, 94116
415-379-7656 • sfusd.edu

SELPA del Condado de Marin

1111 LAS GALLINAS AVENUE, SAN RAFAEL, CA
415-499-5850 • marinselva.org

SELPA del Condado de San Mateo

101 TWIN DOLPHIN DR., REDWOOD CITY
650-802-5464
smcoe.org/parents-and-students/selva/



Siga de Cerca los Indicadores del Desarrollo de Su Niño

Para padres de niños de 0 a 4 años de edad



Aprenda los signos. Reaccione pronto.

El desarrollo de su niño durante los primeros años es un camino por descubrir. ¡Use esta guía de indicadores para informarse acerca de lo que debe buscar en el camino!

Folleto adaptado y distribuido por



captain.ca.gov

El Desarrollo de Su Niño es un Camino por Descubrir

Vaya marcando los logros que su niño ha alcanzado y notifíquelos al doctor en cada consulta médica.



EMPIEZA AQUÍ



6 MESES

- Balucea uniendo vocales ("a...a", "e...e", "o...o")
- Imita sonidos
- Comienza a sentarse sin sostén
- Reacciona cuando se menciona su nombre
- Le gusta jugar con los demás, especialmente con sus padres

12 MESES (1 AÑO)

- Actúa cuando se le pide que haga algo sencillo
- Usa gestos simples tales como mover la cabeza para decir "no" o agitar las manos para decir "adiós"
- Imita gestos

18 MESES (1 AÑO Y MEDIO)

- Se agarra de algo para pararse
- Dice "mamá" y "papá"
- Sabe para qué sirven las cosas comunes, como teléfono, cepillo, cuchara
- Juega a imitar cosas sencillas, como alimentar a una muñeca
- Camina solo

2 AÑOS

- Dice frases de 2 a 4 palabras
- Patea una pelota
- Sigue instrucciones simples
- Se entusiasma cuando está con otros niños

3 AÑOS

- Señala a objetos o ilustraciones cuando se los nombra
- Juega imaginativamente con las muñecas, los animales y la gente
- Imita a compañeros y adultos (como correr cuando los otros niños corren)
- Sube o trepa bien
- Demuestra afecto por sus amigos espontáneamente
- Puede conversar usando 2 o 3 oraciones

4 AÑOS

- Brinca y se sostiene en un pie hasta por 2 segundos
- Dibuja una persona con 2 o 4 partes del cuerpo
- Juega interactuando con otros
- Le gusta más jugar con otros niños que solo
- Relata historias

Éstos son sólo algunos de muchos indicadores a identificar. Para obtener listas más completas por edad, visite: www.cdc.gov/pronto o llame al 1-800-CDC-INFO.