

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

El recorrido de su niño durante los primeros años de vida incluye muchos indicadores del desarrollo que su niño debe alcanzar para jugar, aprender, hablar y actuar.

Lea adentro para saber qué debe observar en su niño. Hable con el médico de su niño acerca de los logros.

No alcanzar estos indicadores o alcanzarlos mucho más tarde que otros niños, podría ser una señal de problemas en el desarrollo de su niño.

Si usted tiene preocupaciones sobre el desarrollo de su hijo, vive en los Condados de Alameda o Contra Costa y necesita información, usted puede llamar a su Centro Regional, su Centro de Recursos para la Familia local o el Especial Education Local Plan Area (SELPA) de su Distrito Escolar:

— Condado de Contra Costa —

Regional Center of the East Bay

Sirviendo a los Condados de Alameda y Contra Costa (510) 618-6100

• rceb.org

Care Parent Network

Sirviendo el Condado de Contra Costa
(925) 313-0999 • (800) 281-3023
careparentnetwork.org

First 5-Contra Costa County

Llame al 2-1-1
www.first5coco.org

Special Education Local Plan Areas (SELPA)

West Contra Costa Unified School District/SELPA

(510) 231-1445 • www.wccusd.net/cameron

Contra Costa SELPA

(925) 827-0949 x 10 • ccselpa.org

San Ramon Valley Unified School District/SELPA

(925) 552-5004 • www.srvusd.k12.ca.us

Mt. Diablo Unified School District /SELPA

(925) 825-0144 • mdusd.org/departments/special_ed



— Condado de Alameda —

Regional Center of the East Bay

Sirviendo a los Condados Alameda y Contra Costa
(510) 618-6100 • rceb.org

Family Resource Navigators

Sirviendo al Condado de Alameda
(510) 547-7322 • familyresourcenavigators.org

Help Me Grow-First 5 Alameda County

(888) 510-1211 • first5alameda.org/help-me-grow

Special Education Local Plan Areas (SELPA)

Oakland Unified School District/SELPA

(510) 879-8154 • ousd.org/Domain/130

Mid-Alameda County SELPA

Sirviendo a Castro Valley, Hayward, San Leandro, y San Lorenzo (510) 537-3000 x 1200
cv.k12.ca.us/district/educational-services/special-education

Mission Valley SELPA

- Fremont Unified School District:
(510) 651-1190
- New Haven Unified School District:
(510) 471-1100 x 60425
- Newark Unified School District:
(510) 818-4209
fremont.k12.ca.us/mvselpa

North Region SELPA

(510) 525-9806 • www.northregionselpa.org

Tri-Valley SELPA

(925) 426-9144 • tri-valleyselpa.org



Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov/ActEarly
1-800-CDC-INFO



Siga de Cerca los Indicadores del Desarrollo de Su Niño

Para padres de niños de 0 a 4 años de edad



Aprenda los signos. Reaccione pronto.

El desarrollo de su niño durante los primeros años es un camino por descubrir. ¡Use esta guía de indicadores para informarse acerca de lo que debe buscar en el camino!

Folleto adaptado y distribuido por



captain.ca.gov

El Desarrollo de Su Niño es un Camino por Descubrir

Vaya marcando los logros que su niño ha alcanzado y notifíquelos al doctor en cada consulta médica.



EMPIEZA AQUÍ



Indicadores del desarrollo fue adaptado de Caring for Your Baby and Young Child: Birth to Age 5 (AAP, 2009) y Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents (AAP, 2008).

Éstos son sólo algunos de muchos indicadores a identificar. Para obtener listas más completas por edad, visite: www.cdc.gov/pronto o llame al 1-800-CDC-INFO.