

**Aprenda los signos. Reaccione pronto.**

## Conoces a tu hija/o mejor que nadie

Si su hija/o no esta alcanzando algunos indicadores del desarrollo o si a usted le preocupa la forma en que juega, aprende, hable, actúa o se mueve, hable con el medico de su hija/o cuénteles sobre sus preocupaciones y pida que le hagan una prueba del desarrollo. **No Espere.**

### Si usted o el médico siguen preocupados:

1. Pida una remisión a un especialista
  2. Llame para solicitar una evaluación gratuita a fin de averiguar si su hija/o puede recibir servicios para ayudarla/o
- **Si su hija/o tiene menos de 3 años:** Llame al programa de intervención temprana local. Obtenga mas información y busque el numero de teléfono en [cdc.gov/IntervencionTemprana](http://cdc.gov/IntervencionTemprana)
  - **Si su hija/o tiene 3 años de edad o más:** Llame su escuela primaria local.

## No espere

Reaccionar pronto puede hacer una gran diferencia

Para más información:  
[cdc.gov/Preocupado](http://cdc.gov/Preocupado)

## Centro Regional

### Tri Counties Regional Center

[tri-counties.org](http://tri-counties.org)

- Santa Maria - 805-922-4640
- Santa Barbara - 805-962-7881
- San Luis Obispo - 805-543-2833
- Simi Valley - 805-522-8030
- Atascadero - 805-461-7402
- Oxnard - 805-485-3177

## Centro de Recursos para Familias

### Rainbow Connection FRC

805-485-9643 • [rainbowconnectionfrc.weebly.com](http://rainbowconnectionfrc.weebly.com)

### Parent Helping Parents

805-543-3277 • [ucp-slo.org](http://ucp-slo.org)

### Alpha Resource Center Santa Barbara

805-683-2145 • [alphasb.org](http://alphasb.org)

### Help Me Grow Ventura County

805-981-6617 • [helpmegrowvc.org](http://helpmegrowvc.org)

## Special Education Local Plan Areas (SELPA)

### San Luis Obispo SELPA

805-782-7301 • [sloselpa.org](http://sloselpa.org)

### Santa Barbara SELPA

805-683-1424 • [sbcsepa.org](http://sbcsepa.org)

### Ventura County SELPA

805-437-1560 • [vcsepa.org](http://vcsepa.org)

# Indicadores del Desarrollo



## Indicadores son clave

Vea en este folleto los indicadores en los que se debe fijar en su hijo y consejos sobre cómo lo puede ayudar a aprender y a desarrollarse



Download CDC's  
free Milestone  
Tracker app



Descargue la aplicación  
**Sigamos el Desarrollo**

Este folleto fue adaptado y proporcionado por:



# El desarrollo de su niño es un camino por descubrir

Estos son solo algunos de los muchos indicadores importantes a los que debe estar atento. Para obtener listas de verificación completas para la edad de su hijo, visite [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores) o descargue la app gratis de los CDC *Sigamos el Desarrollo*.

