

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

Conoces a tu hija/o mejor que nadie

Si su hija/o no esta alcanzando algunos indicadores del desarrollo o si a usted le preocupa la forma en que juega, aprende, hable, actúa o se mueve, hable con el medico de su hija/o cuénteles sobre sus preocupaciones y pida que le hagan una prueba del desarrollo. **No Espere.**

Si usted o el médico siguen preocupados:

1. Pida una remisión a un especialista
 2. Llame para solicitar una evaluación gratuita a fin de averiguar si su hija/o puede recibir servicios para ayudarla/o
- **Si su hija/o tiene menos de 3 años:** Llame al programa de intervención temprana local. Obtenga mas información y busque el numero de teléfono en cdc.gov/IntervencionTemprana
 - **Si su hija/o tiene 3 años de edad o más:** Llame su escuela primaria local.

No espere

Reaccionar pronto puede hacer una gran diferencia

Para más información:
cdc.gov/Preocupado

Centros Regionales y Centros de Recursos para Familias

— Condado de Contra Costa —

Regional Center of the East Bay
510-618-6100 • rceb.org

Care Parent network
925-313-0999 • careparentnetwork.org

First 5 Contra Costa County
925-771-7300 • first5coco.org

Centros Regionales y Centros de Recursos para Familias Cont.

— Condado de Alameda —

Regional Center of the East Bay
510-618-6100 • rceb.org

Family Resource Navigators
510-547-7322 • familyresourcenavigators.org

First 5 Alameda County
510-227-6900 • first5alameda.org

Special Education Local Plan Areas (SELPA)

West Contra Costa Unified School District SELPA
510-231-1445 • wccusd.net

Contra Costa SELPA
925-827-0949 • ccselpa.org

San Ramon Valley Unified School District SELPA
925-552-5004 • srvusd.net

Mt. Diablo Unified School District SELPA
925-825-0144 • mdusd.org

Oakland Unified School District SELPA
510-879-8154 • specialeducation.ousd.org

Mid-Alameda County SELPA
510-537-3000 • slusd.us

Mission Valley SELPA
510-657-2350 • fremont.k12.ca.us/selpa

North Region SELPA
510-525-9806 • northregionselpa.org

Tri-Valley SELPA
925-426-9144 • tri-valleyselpa.org

Indicadores del Desarrollo



Indicadores son clave

Vea en este folleto los indicadores en los que se debe fijar en su hijo y consejos sobre cómo lo puede ayudar a aprender y a desarrollarse



Download CDC's
free Milestone
Tracker app



Descargue la aplicación
Sigamos el Desarrollo

Este folleto fue adaptado y proporcionado por:



El desarrollo de su niño es un camino por descubrir

Estos son solo algunos de los muchos indicadores importantes a los que debe estar atento. Para obtener listas de verificación completas para la edad de su hijo, visite www.cdc.gov/Indicadores o descargue la app gratis de los CDC *Sigamos el Desarrollo*.

