

**Aprenda los signos. Reaccione pronto.**

## Conoces a tu hija/o mejor que nadie

Si su hija/o no esta alcanzando algunos indicadores del desarrollo o si a usted le preocupa la forma en que juega, aprende, hable, actúa o se mueve, hable con el medico de su hija/o cuénteles sobre sus preocupaciones y pida que le hagan una prueba del desarrollo. **No Espere.**

### Si usted o el médico siguen preocupados:

1. Pida una remisión a un especialista
  2. Llame para solicitar una evaluación gratuita a fin de averiguar si su hija/o puede recibir servicios para ayudarla/o
- **Si su hija/o tiene menos de 3 años:** Llame al programa de intervención temprana local. Obtenga mas información y busque el numero de teléfono en [cdc.gov/IntervencionTemprana](http://cdc.gov/IntervencionTemprana)
  - **Si su hija/o tiene 3 años de edad o más:** Llame su escuela primaria local.

## No espere

Reaccionar pronto puede hacer una gran diferencia

Para más información:  
[cdc.gov/Preocupado](http://cdc.gov/Preocupado)

## Centro Regional

### Redwood Coast Regional Center

- Del Norte (707) 464-7488
- Humboldt (707) 445-0893
- Lake & Mendocino (707) 462-3832 x 274  
[redwoodcoastrc.org](http://redwoodcoastrc.org)

## Centro de Recursos para Familias

— Condado de Humboldt —

### Changing Tides Family Services

707-444-8293 • [changingtidesfs.org](http://changingtidesfs.org)

— Condado de Del Norte —

### Family Resource Center of the Redwoods

707-464-0955

— Condado de Lake —

### Lake Family Resource Center

707-279-0563 ext. 209 • [lakefrc.org](http://lakefrc.org)

— Condado de Mendocino —

### Safe Passage Family Resource Center

707-964-3077 • [safepassagefortbragg.org](http://safepassagefortbragg.org)

### ABC Family Resource Center

707-234-3300 • [first5mendocino.org](http://first5mendocino.org)

— Condado de Del Norte, Humboldt, Lake, & Mendocino —

### WarmLine Family Resource Center

844-455-9517 • [warmlinefrc.org](http://warmlinefrc.org)

## Special Education Local Plan Areas (SELPA)

— Condado de Humboldt & Del Norte —

### Humboldt-Del Norte - SELPA

707-441-2051 • [hdnselfpa.org](http://hdnselfpa.org)

— Condado de Lake —

### Lake County Office of Education - SELPA

707-995-9523 • [lakecoe.org](http://lakecoe.org)

— Condado de Mendocino —

### Mendocino County Office of Education - SELPA

707-467-5166 • [mcoe.us](http://mcoe.us)

# Indicadores del Desarrollo



## Indicadores son clave

Vea en este folleto los indicadores en los que se debe fijar en su hijo y consejos sobre cómo lo puede ayudar a aprender y a desarrollarse



Download CDC's  
free Milestone  
Tracker app



Descargue la aplicación  
**Sigamos el Desarrollo**

Este folleto fue adaptado y proporcionado por:



# El desarrollo de su niño es un camino por descubrir

Estos son solo algunos de los muchos indicadores importantes a los que debe estar atento. Para obtener listas de verificación completas para la edad de su hijo, visite [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores) o descargue la app gratis de los CDC *Sigamos el Desarrollo*.

